



Curs Virtual per a pares i mares
"En família: Aprofundint"
ACCES LLIURE



2ª EDICIÓ
Del 9 de novembre al 20 de desembre de 2015



CURS ONLINE PER A PARES I MARES “EN FAMILIA: APROFUNDINT”

COMUNITAT VALENCIANA
2ª EDICIÓ

Estratègies per a abordar l'educació familiar, a l'abast de tots



ÍNDEX

1. **Presentació..... Pàg. 3**
2. **Instruccions.....Pàg. 4**
3. **Objectius. Continguts. Població Destinatària.....Pàg. 6**
4. **Recursos. Valoració. Calendari.....Pàg. 8**

1. Presentació

Inici del Curs Online: 9 de Novembre de 2015, a les 10:00 hores.

La **Conselleria de Sanitat i Salut Pública de la Generalitat Valenciana**, a través de la **Direcció General de Drogodependències**, en el seu afany de dotar a les famílies d' eines que facilitin la seua labor de prevenció de conductes de risc, està portant a terme el **“CURS ONLINE PER A PARES I MARES: “EN FAMÍLIA, APROFUNDINT”**, en col·laboració amb la **Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD)**.

Este Curs Online d'aprofundiment ha estat dissenyat per a ampliar i enfortir el paper preventiu de pares i mares enfront de diferents conductes de risc, des del convenciment que previndre en la família és quelcom natural, és a dir, quelcom possible de realitzar dia a dia, de forma senzilla i constant des d'una edat molt primerenca.

Entre les **característiques del curs** s'assenyala el següent:

1. **És interactiu**, podem dialogar en els fòrums amb altres pares i mares, amb professionals, aportant les nostres reflexions, experiències o plantejar els nostres dubtes; també podem visualitzar vídeos, seleccionar continguts, etc.
2. **És pràctic**, tractant les qüestions que ens interessen de forma concreta i clara, aportant pautes i orientacions aplicades a les situacions de la vida quotidiana.
3. **És auto formatiu**, on el paper dels participants és clau, i ells són els que podran establir el seu ritme de participació, i podran triar els seus centres d'interès dins dels aspectes que s'aniran tractant durant el curs.
4. **Està orientat a la formació de determinats àmbits de les nostres vides**, com són la família i les relacions que s'estableixen en ella, entre unes altres qüestions.
5. **És d'accés lliure**, ja que qualsevol pare i mare pot tenir accés a este curs sempre que es tingui internet.

2. Instruccions

CURS ONLINE PER A PARES I MARES "EN FAMILIA, aprofundint" PER A LA COMUNITAT VALENCIANA

The screenshot shows the website interface for the 'Curso online para padres y madres En familia'. The header includes the logo of the 'FUNDACIÓN DE AYUDA CONTRA LA DROGADICCIÓN' and the 'Aula Virtual de la FAD' branding, along with a 'Con la colaboración de educared' logo. A navigation menu contains links for 'PRESENTACIÓN', 'OBJETIVOS', 'METODOLOGÍA', '¿CÓMO ES EL AULA?', 'PREGUNTAS FRECUENTES', and 'CONTACTAR'. On the left, a sidebar lists various courses such as 'Educadrogas', 'En Familia', and 'La Educación Para el Desarrollo en la Escuela'. The main content area features a large image of a child at a computer with the text 'Curso online para padres y madres "En familia"'. To the right, the title 'Curso Virtual para Padres EN FAMILIA' is followed by a description: 'Con el fin de facilitar la tarea educativa de los padres, diferentes Administraciones Públicas y Entidades Privadas han financiado y personalizado el Curso Virtual, ofreciendo cursos específicos para los padres y madres según el lugar donde vivan.' Below this, there are two lists of courses: 'Próximos cursos:' which includes 'Curso de la COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CANTABRIA' and 'Curso para la COMUNIDAD VALENCIANA'; and 'Últimos cursos realizados:' which lists several regional courses like 'Curso BBVA', 'Curso de la CIUDAD DE MELILLA', and 'Curso del Ayuntamiento de MARBELLA'. At the bottom of the main content, a short paragraph states: 'En el Curso encontrarás instrumentos para fortalecer tu papel como padre o madre en la educación de tus hijos ante situaciones de riesgo, como las de los consumos de drogas.'

Des de: <http://www.aulavirtualfad.org> es podrà accedir al CURS ONLINE PER A PARES I MARES "EN FAMILIA, APROFUNDINT" per a la COMUNITAT VALENCIANA (http://www.aulavirtualfad.org/enfamilia_VALENCIA2.htm)

This screenshot shows the registration page for the 'Curso Virtual para Padres en castellano y valenciano / Curs Virtual per a Pares en castellà i valencià'. The page features the 'GENERALITAT VALENCIANA' logo and a login form with fields for 'Usuario:' (containing 'rpanos') and 'Contraseña:' (containing '*****'), and an 'Enviar' button. Below the form, the text reads: '2ª EDICIÓN: Del 9 de noviembre al 20 de diciembre de 2015 / 2ª EDICIÓN: Del 9 de novembre al 20 de desembre de 2015'. A red-bordered box contains the message: 'Si desea que le informemos cuando esté abierto el periodo de inscripción al curso, por favor rellene este FORMULARIO. Muchas gracias.' The page also contains two columns of text in Spanish and Catalan, describing the course's objectives and the role of the 'Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública de la Generalitat Valenciana'. The bottom of the page shows a Windows taskbar with various application icons and the system clock at 14:27.

Les persones interessades en seguir el curs podran inscriure's directament en el mateix seguint les instruccions, disponibles tant en castellà com en valencià:

Instruccions per a omplir el formulari d'inscripció

En el formulari d'inscripció trobaràs uns camps a omplir amb les teues dades. Indiquem les següents recomanacions:

- Els camps de **Nom i Cognoms** són obligatoris. **No deixis els camps buits.**
- Els camps "Població", "Província" i "Comunitat Autònoma" també són obligatoris. És important que els ompligues amb la teua ciutat de residència verdadera per a poder tindre esta dada dels participants al curs.
- Finalment, en el camp E-mail és molt important que poses el teu correu electrònic extern, ja que a través d'eixa direcció rebràs les claus per a entrar en l'aula i a més informació sobre el desenvolupament del curs.

Polsa en "Inscriure's" i en un breu període de temps t'arribarà un correu electrònic amb la informació necessària perquè pugues entrar en el curs amb les teues claus d'usuari i contrasenya des de la pàgina http://www.aulavirtualfad.org/enfamilia_VALENCIA2.htm

Molt Important:

Quan entres a l'aula veuràs en l'encapçalament del curso, a la dreta, un requadre negre on posa "Vostè és al sistema com..." Totes les dades que has posat al formulari els pots canviar polsant en el teu nom, entrant en "Editar informació". Els camps marcats en vermell amb un asterisc són obligatoris. Aconsellem que en el camp "tipus de resum de correu", seleccionis l'opció: "Complet" (correu diari amb missatges complets) del menú desplegable. Si vols pujar la teua foto, assegura't de que el camp "Descripció" no està buit, perquè no t'admetrà els canvis. Per a guardar la nova configuració de les teues dades, clica en el botó "d'Actualizar informació personal" (al final de la pàgina).

Una vegada registrats, ja podran accedir al curs amb les seues claus cada un dels participants.

3. Objectius. Continguts. Població Destinatària:

Objectius

Els objectius del **Curs Online** són els següents:

Objectius generals:

Sensibilitzar i motivar els pares i mares per a la posada en marxa d'estratègies de prevenció dels problemes derivats del consum de drogues en l'àmbit familiar.

Objectius específics:

- Conèixer la realitat dels joves en relació amb el seu temps d'oci.
- Reflexionar sobre la participació en l'entorn social i l'ocupació positiva de l'oci i el temps lliure.
- Conèixer les característiques pròpies de l'adolescència, i aprendre a relacionar-se amb els fills adolescents. - Afavorir l'educació de les emocions en la família per a aprendre a manejar-les adequadament.
- Conèixer què es pot fer davant de les noves tecnologies: ús i abús, seguretat, límits i normes, etc.
- Aprendre a previndre la violència en la família.
- Conèixer més sobre l'estrés familiar i com afrontar-ho.

Continguts

El curs consta de **CINC** mòduls setmanals que responen a les següents temàtiques:

1. El món emocional en la família

La família és la primera escola on s'aprèn a reconèixer i aplicar el "llenguatge dels sentiments". En este mòdul es presenta un conjunt de continguts, audiovisuals i activitats encaminats a continuar millorant el clima afectiu en la família i desenrotllar la seua funcionalitat com a instrument privilegiat per a l'educació emocional dels seus fills.

2. Joves, oci i drogues

L'oci actual dels nostres joves es troba, moltes vegades, lligat al consum de drogues. És per esta raó que els pares s'han d'esforçar a dotar els seus fills de ferramentes per a viure el seu oci d'una manera sana i positiva. En este mòdul farem un recorregut per les diferents maneres que tenen els joves de hui en dia de gaudir del seu oci i el seu temps lliure. A més, reflexionarem sobre com gaudeixen

els pares del seu oci i de l'oci conjunt amb els seus fills, i aprendrem a com ajudar a planificar l'oci amb els seus fills.

3. La família davant de les noves tecnologies

En este mòdul tractarem de desactivar les pors i dubtes de la família perquè els pares puguen tindre una visió ajustada del que impliquen les noves tecnologies, establisquen una millor comunicació, aprenguen a posar límits en el seu ús, coneguen millor els riscos i els beneficis que comporten, estiguen alerta a la presència de símptomes d'abús/d'addicció en els seus fills, puguen diferenciar quan és ús i quan abús, i coneguen les principals conseqüències negatives del seu abús.

4. Conflictes, tensions i violència familiars

En este mòdul oferim ferramentes per a ajudar a comprendre els conflictes familiars, i a desenrotllar habilitats que afavorisquen el benestar en la família. També intentarem entendre els mecanismes de la ira, com funciona i com anticipar-se perquè esta no s'acabe convertint en un obstacle a l'hora de resoldre de forma convenient els conflictes.

5. Estrés familiar

En este mòdul coneixerem què és l'estrés i com afecta la família. Aprendrem estratègies que ajuden als pares a detectar-ho i gestionar-ho, així com pautes sobre com ajudar els seus fills a gestionar-ho. D'esta manera potenciarem un adequat clima familiar i una bona educació emocional.

Cada mòdul del Curs Online estarà estructurat en: introducció, continguts, vídeos, activitats i fòrum, i estarà disponible tant en castellà com en valencià. La totalitat de mòduls setmanals romandran en actiu fins a la finalització del curs online.

Població Destinatària

Amb caràcter general, pares i mares i totes aquelles persones interessades per la prevenció familiar de les conductes de risc, bé com a beneficiaris finals d'accions en eixe camp o com a mediadors en tot tipus d'actuacions i programes relacionats amb la prevenció familiar.

4. Recursos. Valoració. Calendari:

Recursos

El Curs Online constarà dels següents materials per al seu ús:

Fòrums

Es celebraran fòrums sobre els temes desenvolupats en el curs, podent participar lliurement tots els pares i mares inscrits aportant la seua opinió o comentari.

Correu

Professors i alumnes disposen d'un compte de correu exclusiu integrat en la plataforma, des d'on poden enviar i rebre tots els missatges relacionats amb el curs.

Centre de Documentació

Espai en el que es podran trobar diversos documents d'interès i links a altres pàgines recomanades pels tutors.

Tutories

Per mitjà de la supervisió de l'equip de tutors, es dirigirà i dinamitzarà la participació de les persones que participen en el curs.

Videoconferència

Enguany, com a novetat, posarem a disposició dels participants de l'aula virtual l'accés a un Servei d'orientació familiar per videoconferència. És un canal d'orientació familiar gratuït i confidencial que permet una atenció personalitzada i de seguiment. Per a accedir a este servici, s'haurà d'enviar una sol·licitud a: consultas@fad.es i en un breu espai de temps es respondrà la demanda per a assignar una cita.

Valoració

El Curs Online es valorarà a través de l'ompliment d'un qüestionari totalment anònim, per part dels pares i mares participants, que estarà actiu a partir de la finalització del 5è mòdul de continguts.

En cas d'haver utilitzat el servici de videoconferència també s'ompliria el corresponent qüestionari de valoració específic.

Calendari

**Dates d'Inscripció a l'Aula Virtual: a partir del 2 de Novembre de 2015.
Inici del Curs Online: 9 de Novembre de 2015, a les 10:00h.**

Els mòduls del Curs Online seguiran aquest itinerari:

- 09.11.15 1er mòdul, activació del mòdul a les 10:00 hores
- 16.11.15 2on mòdul, activació del mòdul a les 10:00 hores
- 23.11.15 3er mòdul, activació del mòdul a les 10:00 hores
- 30.11.15 4rt mòdul, activació del mòdul a les 10:00 hores
- 07.12.15 5è mòdul, activació del mòdul a les 10:00 hores

La setmana del 14 al 20 de Desembre, ambdós inclusivament, s'utilitzarà perquè els alumnes puguin omplir un qüestionari de satisfacció del curs.

Tancament de l'Aula Virtual: 21 de Desembre, a les 10:00 h.